

Cari genitori,

Ho visto un film su netflix che mi ha fatto riflettere. Per questo volevo dirvi Grazie di avermi portata dal dottor benedetto e grazie a me per essermi fidata di voi ed esserci andata la prima volta, di aver preso coraggio ed aver iniziato l'alimentazione meccanica. Mi ricordo ancora la fatica di quella prima cena con il piattino di cotto , formaggio e qualche grissino seduta sul tappeto davanti alla tele. Mi ricordo di averci messo un'eternità a mangiarlo.

Grazie di avermi comprato tutto quello che mi serviva, grazie di avermi fatta vivere a milano aiutandomi nella gestione dei miei pasti.

Pian piano ho riscoperto i sapori e la bellezza di mangiare. Non sarò guarita ma adesso riesco a mangiare fuori, a pensare a qualcosa di diverso dal peso e dal cibo, a mangiarmi un gelato senza sentirmi in colpa, a mangiare perché ho fame.

Se mi guardo indietro son felice perché con le mie forze e il mio coraggio sono riuscita a superare quel periodo così buio e infelice, e questo mi dà coraggio per il futuro. E le nuove sfide che dovrò affrontare.

Volevo solo dirlo anche a voi.

M.Z.